

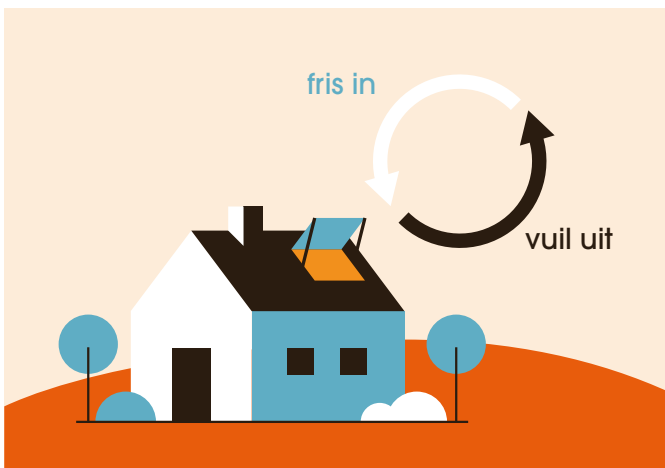
Waarom ventileren en verwarmen?



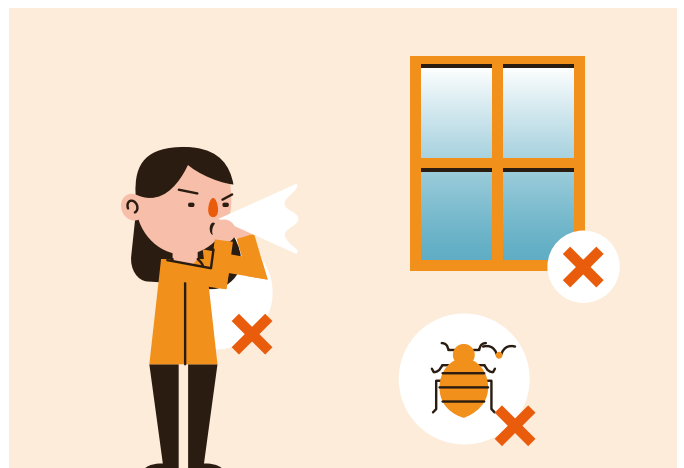
Huisgenoten, huisdieren en kamerplanten produceren elke dag vocht.




Ook door koken, douchen en afwassen komt waterdamp vrij.



Ventileren haalt frisse lucht binnen en vochtige lucht en vuile stoffen weg.



Ventileren voorkomt schimmel, beslagen ramen, huisstofmijt en is goed voor de gezondheid.

 Wel ventileren

€

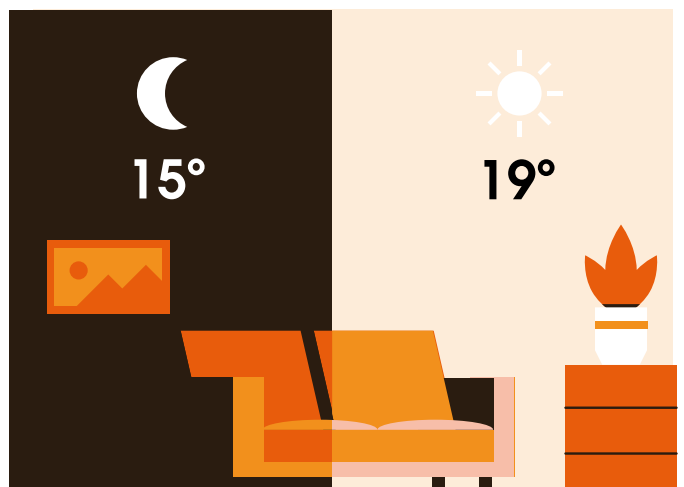


 Niet ventileren

€ € € € €



Vochtige lucht verwarmen kost meer energie. Door te ventileren is de lucht minder vochtig en bespaar je dus geld.

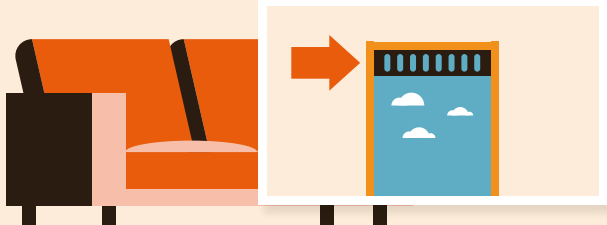
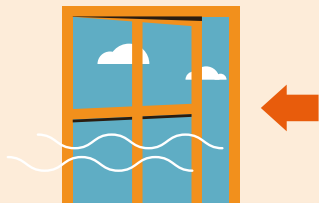


De ideale temperatuur balans. 's Nachts minimaal 15 graden/overdag 19 graden.

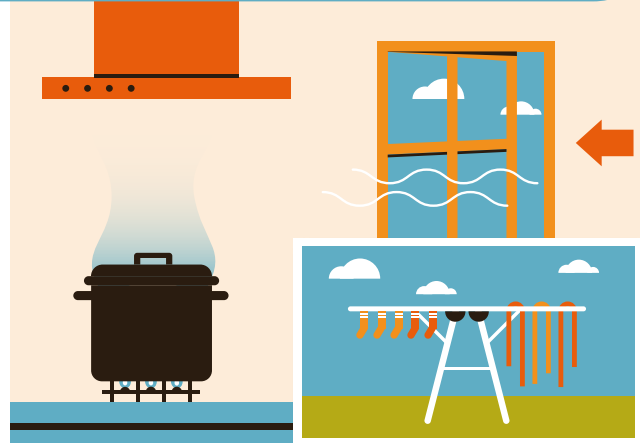
Hoe verkom ik schimmel



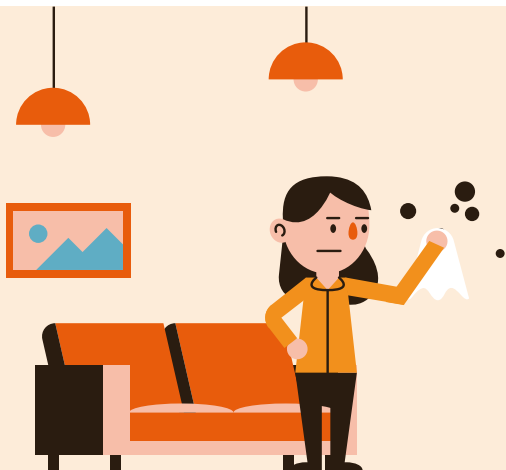
24 uur ventileren



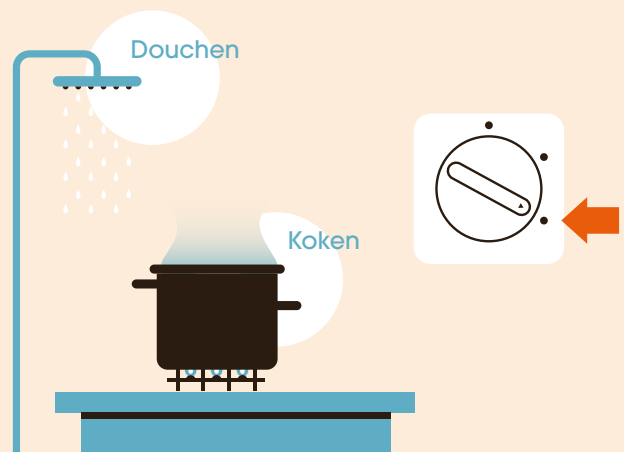
Zorg altijd voor frisse lucht in je woning en laat roosters altijd open. Zorg voor een aangename temperatuur in je woning.



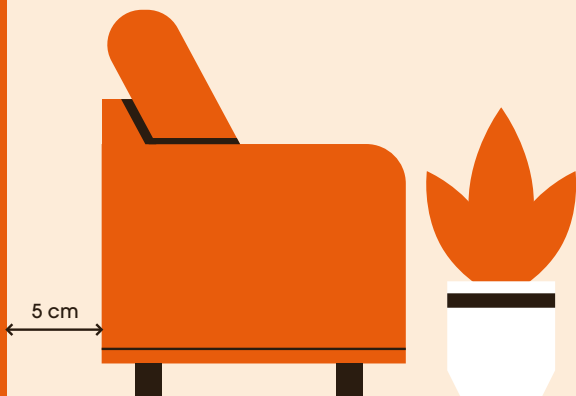
Kook met de deksel op de pan, zet het raam open en de afzuiger aan. Droog de was buiten als het kan.



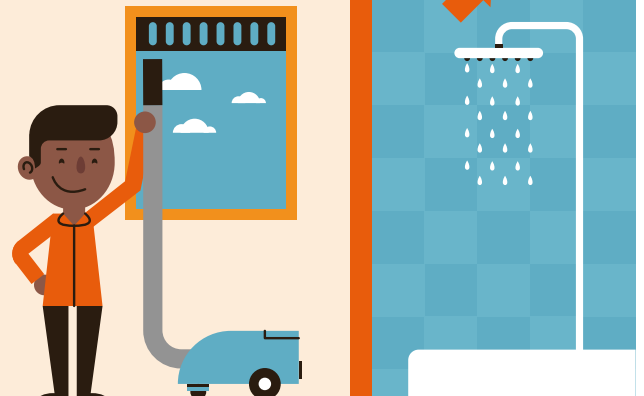
Een schimmelplek dien je zelf schoon te maken. Dit kan met een doekje met alcohol van minimaal 60%. Herhaal dit na 2 dagen.



Zet mechanische ventilatie tijdens het koken of douchen op de hoogste stand. Of zet een raam open.



Zet meubels circa 5 cm van de wand. Hierbij voorkom je vochtophoping doordat er genoeg lucht tussendoor kan stromen.



Maak roosters, afzuigpunten en filters van de afzuigkap regelmatig schoon.